



BARCELONA

ZON ZEE & STRAND

Het is een zwoele zomerdag en het is perfect weer voor een stranddag. Op naar Barceloneta, want achter deze leuke visserswijk begint de acht kilometer lange kustlijn van Barcelona. En volgens National Geographic is dit **het beste stadsstrand** ter wereld!

TEKST: SOPHIE SCHIPHORST

Begin de dag met een mooie zonsopgang en geniet van een pittige bootcamp op het strand met Beach Fit Barcelona. Lekker wakker geworden? Hoog tijd voor een kop koffie en een ontbijtje, maar wees niet té vroeg, want Spanjaarden zijn geen vroege vogels. Loop even de wijk Barceloneta in en geniet van een lekkere scone en een *café con leche* bij Buenas Migas. Deze hippe lunchketen is door de hele stad te vinden.

Op de schop

Het is heerlijk om in de vroege ochtend op het strand te staan. Dan beleef je even de rust die Barcelona soms bezit. Zie je dat 'bootje' op zee? Andere toeristen hebben de stad al vroeg verlaten met dit gigantische cruiseschip, de MSC Preziosa met maar liefst 23 verdiepingen. De opvarenden zien de skyline van Barcelona en kijken uit op de mooie boulevard die er pas twee decennia ligt. Nadat in 1986 bekend werd dat Barcelona de Olympische Spelen mocht gaan organiseren, ging de kustlijn van de stad letterlijk op de schop. Mooie promenades, palmbomen en een strand met geel zand werden aangelegd. Er werd gezorgd voor een betere verkeersdoorstroming en de criminaliteit werd aangepakt. Alles werd uit de kast getrokken om de stad tourist proof te maken. Maar niet iedereen was te spreken over de bezem die door de straten van Barceloneta werd gehaald. Het kunstwerk dat uit het zand omhoogsteekt, de roestige flat of blokkendoos zoals velen het

noemen, is van de Duitse kunstenaar Rebecca Horn en heet L'Estel Ferit, ofwel De gewonde ster. Met het werk wilde Horn de keerzijde van de modernisering laten zien. De wijk Barceloneta werd mooier en daarom vlogen de huurprijzen omhoog. Er kwamen dure hotels en veel nieuwe appartementen bij. De bewoners van de oude visserswijk werden langzaam verdreven. De moderniseringsdrang en het toerisme worden door sommige

Barcelonezen dan ook niet gezien als een zegen maar als een plaag.

Wapperend ondergoed

Toch is de authentieke sfeer nog steeds te proeven. In de smalle straten van Barceloneta wapperen nog steeds ondergoed, broeken en sokken aan de balkons en even voelt het aan alsof je in de 20^e in plaats van de 21^e eeuw loopt. In bijna elke straat kom je typische Spaanse en Catalaanse barretjes tegen. Jai-Ca is daar een goed voorbeeld van. Bestel een *caña*, een tapbiertje, en wacht op een tafel. Het kan er erg druk zijn, dus wees een beetje brutaal, want je bent niet de enige die een tafel probeert te bemachtigen. Genietend van *patatas bravas*, *pan con tomate* en *calamares* proef je ook de Spaanse sfeer, want de zaak is betegeld met typische blauwe *azulejos*. Op zoek naar iets moderners? Op het charmante pleintje Plaça de Barceloneta ging onlangs het nieuwe, hippe tapasrestaurant L'Ostia open. Op het moderne terras kun je in de schaduw traditionele tapas bestellen.

Ijs met chocola

Is het flink warm en heb je zin in een ijsje? Vioko is een begrip onder de lokale ijsliefhebbers, een zaak waar ijs en chocola een belevenis zijn die je niet snel zult vergeten. Als je weer richting het strand loopt, komt de heerlijke geur van brood je tegemoet. Koop bij bakkerij Baluard een stuk vijgenbrood om op het strand op te eten. Of loop even door en verdwaal tussen alle soorten groenten en fruit, vlees en vis in de overdekte Mercat de la Barceloneta. En al dat lekkers spoel je weg met een glas cava bij Foc, een leuk eetcafé met een latin vibe dat gerund wordt door Nederlanders. Met de markt lunch in je rugzak kun je weer naar het strand. Liever geen zand tussen je tenen? Dan is Platja de Sant Sebastià een goede oplossing, want hier bevindt zich Club Natació Atlètic-Barceloneta. Dit is een sportclub mét zwembad. Voor ongeveer €10 kun je de hele dag genieten van het zwembad en een ligbed. Ook vind je hier de toren met de Transbordador Aeri del Port. Met deze kabelbaan kun je voor €11 per persoon de Montjuïc op, Barcelona's stadsheuvel. Lig je liever direct aan zee, maar wel op een bedje, dan is er keuze genoeg op het strand van Barceloneta. Hier kun je trouwens bij Sal Café een goed lunchmenu krijgen voor €10. Geniet van de zeegeluiden, maar verwacht niet dat het er echt rustig zal zijn. Alle stranden van Barcelona



Tip
 Kijk op onze website voor een kaartje met alle hotspots die in dit artikel worden genoemd.
www.espanaymas.nl



STRANDTAAAL

- Strandlaken
Toalla de playa
- Parasol
Sombrilla
- Tennisbatjes
Palas de playa
- Beachvolleybal
Voleibol de playa
- Zonnebrandcrème
Crema solar
- Emmer en schep
Cubo y pala de playa



worden drukbezocht en er zijn ook mensen die graag iets aan je willen verkopen. Van zonnebril en kokosnoot tot massages en mojito's. Niet worden lastiggevallen is eigenlijk geen optie, al zijn er natuurlijk plekken waar dit minder voorkomt, vooral verder van het centrum.

Toeristvrije zone

Om iets verder van het stadsgewoel af te zitten kun je een fietstaxi nemen of zelf een stalen ros huren. De laagdrempelige *chiringuitos* veranderen langzaam in luxere strandtenten zoals Carpe Diem Lounge Club, Shoko en Opium, later op de avond the place to be voor clubgangers. Verderop zie je Port Olímpic liggen, die in 1992 is aangelegd als wedstrijdhaven voor de Olympische Spelen. Vervolgens kom je op Platja de Nova Icària. Dit strand is in de zomer erg druk en gezellig. Fiets je nog verder door dan beland je bij de minder drukke stranden. Op Platja del Bogatell kwamen voornamelijk ouderen, maar door de beachvolleybalveldjes en pingpongtafels werd het strand steeds populairder onder de jongeren. Leuke *chiringuitos*, zoals Vai Moana waar je kunt genieten van cocktails en loungemuziek, maken dit stukje kust steeds hipper. Achter dit strand ligt de wijk Poble Nou - vroeger een moeras en daarna

een industriegebied - die de afgelopen jaren werd gemoderniseerd en steeds populairder is onder kunstenaars, designers en andere creatievelingen. Toch voel je hier nog steeds de dorpsachtige sfeer, vooral omdat deze wijk een eigen, praktisch toeristenvrije, rambla kent. Als je even uit de zon wilt, kun je een bankje opzoeken in het nieuw aangelegde park van Poble Nou pal achter Platja del Bogatell.

Nog meer rust

Zoek je nog meer rust? Leg je handdoek dan neer op het strand van Mar Bella. Van oorsprong is dit een nudistenstrand, maar de naaktliefhebbers gaan steeds vaker in de kunstmatig aangelegde duinen liggen. Er zijn basketbalveldjes en skatebanen en er is een gedeelte waar de gayscene graag komt. Nog iets verder vind je Platja de Nova Mar Bella dat vooral door locals wordt bezocht. En tot slot, want Barcelona houdt niet op met vernieuwen, is er het in 2006 aangelegde strand: Platja de Llevant. Dit is tot nu toe het rustigste stuk strand van Barcelona en in de toekomst ligt het misschien pal naast de door het stadsbestuur geplande nieuwe dierentuin. Dat project ligt nu stil, maar met alle moderniseringsplannen van Barcelona weet je het maar nooit. ■



Oefen je
Spaans
met deze
samenvatting

BARCELONA SOL, MAR Y PLAYA

Vuelve a amanecer un caluroso día de verano, perfecto para un día de playa. Nos ponemos en camino hacia la Barceloneta, porque detrás de este popular barrio de pescadores empieza la línea costera de Barcelona, que se extiende a lo largo de ocho kilómetros. ¡Y según National Geographic, esta es la mejor playa urbana del mundo!

Qué delicia encontrarse a estas horas de la mañana en la playa. Ahora se puede vivir durante unos instantes esa tranquilidad que a veces se hace dueña de la ciudad. En los balcones de las angostas calles de la Barceloneta todavía se ondean en el viento prendas de ropa interior, pantalones y calcetines, por lo que a veces se tiene la sensación de deambular por el siglo XX, en lugar de el XXI.

Zona alejada de turistas

Para dejar atrás el bullicio de la ciudad puedes tomar un bicitaxi o alquilar tu propio caballo de acero. Un poco más lejos se divisa Port Olímpic, construido en 1992 como puerto deportivo para los Juegos Olímpicos. Seguidamente se llega a la Platja de Nova Icària. En verano esta playa es muy popular y animada. Si sigues pedaleando llegas a las playas más tranquilas. A la Platja del Bogatell solían ir antes los mayores, pero por la instalación de campos de voleibol y mesas de ping pong, la playa se hizo más popular entre los jóvenes. Los atractivos *chiringuitos*, como Vai Moana, donde puedes disfrutar de cócteles y música lounge, hacen que esta zona esté cada vez más de moda. Detrás de esta playa se encuentra el barrio de Poble Nou - antiguamente una marisma y más tarde una zona industrial - que fue

modernizado en los últimos años y es cada vez más popular entre artistas, diseñadores y otras almas creativas. Aún así, el barrio sigue respirando un ambiente de pueblo, sobre todo porque cuenta con su propia rambla, donde prácticamente no llega ningún turista. Si quieres escapar del sol, puedes instalarte en un banco en el flamante parque de Poble Nou, justo detrás de la Platja del Bogatell.

Todavía más tranquilidad

¿Buscas todavía más tranquilidad? Extiende tu toalla en la playa Mar Bella. Originariamente era una playa nudista, pero ahora los nudistas prefieren instalarse en las dunas artificiales. Cuenta con campos de baloncesto y pistas de monopatín, y abarca una zona muy concurrida por la comunidad gay. A unos pasos se encuentra la Platja de Nova Mar Bella, especialmente frecuentada por los locales. Y por último, dado que Barcelona sigue renovando sin tregua, una playa nueva construida en 2006: la Platja de Llevant. Esta es, de momento, la zona más tranquila de Barcelona. En el futuro quizá quede ubicada justo al lado del nuevo zoo que planea construir allí el ayuntamiento. El proyecto ha sido suspendido, pero con todos los planes de modernización de Barcelona, nunca se sabe. ■

SABER MÁS BARCELONA

DE BESTE PABELLA

Wil je direct aan het strand een heerlijke paella eten, ga dan naar Arenal. www.arenalrestaurant.com. Goede paella's vind je ook bij Can Majó in de wijk Barceloneta. www.canmajo.es, maar de beste paella van Barcelona eet je bij 7 Portes www.7portes.com.

FILM OP HET STRAND

In de maand augustus wordt het strand van Sant Sebastià iedere donderdag-avond omgetoverd tot een openlucht-bioscoop. Niets is romantischer dan met je geliefde op het strand naar een film te kijken, of met je familie te picknicken en

aansluitend een goede *película* te zien. www.cinemalliere.com

SLOPPENWIJK

Waar nu mooie huizen, kantoorgebouwen en hotels aan zee staan, strekte zich tot eind jaren zestig de sloppenwijk Somorrostro uit. Zo'n 18.000 straatarme vissers en zigeuners woonden hier in kartonnen huisjes (*chabolas*) aan zee. De wereldberoemde flamencodanseres Carmen Amaya groeide hier op.

ZEILEN

Lijkt het je leuk om Barcelona ook eens vanuit een ander perspectief te bekij-

ken? Huur een zeilboot vanaf €39 per maand via Business Yacht Club, www.business-yachtclub.com.

SLAPEN

Slapen kun je vanaf €245 per nacht in Hotel W Barcelona (www.w-barcelona.com) door de Barcelonezen ook wel 'Hotel Vela' (Zeilhotel) genoemd. Architect Ricardo Bofill is de bedenker van dit knappe staaltje architectuur, dat prominent langs het strand van Sant Sebastià prijkt. Voor een minder prijzig bedje kun je terecht bij Hotel Oasis vanaf €90 per nacht, www.hoteloasis-barcelona.hotells.com.